

7. Indisk Madrasvending

Man skal være nok deltagere til at kunne lave hold af 4-6 personer. Teambuilding øvelser hvor du skal bruge: en madras eller liggeunderlag pr. hold. Hele holdet skal stille sig på madrassens ene side. Nu gælder det om at vende madrassen mens alle står på den. Ingen må røre jorden under øvelsen. Alle hold starter samtidig, og så gælder det om at gøre det først.

Materialer

1 Madras

GRATIS AKTIVTET

Ved booking gør opmærksom på materiale ønskes til "Indisk Madrasvending"