



Program for Familiekursus i samarbejde med Lev "For familier med børn i alderen 3-5 år med handicap"

Sted: Pindstrup Centret, Johs. F. La Cours Alle 1, 8550 Ryomgård www.pindstrupcentret.dk
Alle familier får eget værelse med bad og toilet til deres familie.

Pris: 250 kr. pr. person
Det forudsættes, at man er medlem af Lev. Vil du melde dig ind, kan det gøres lige her:
<https://www.lev.dk/stoet-lev/bliv-medlem-af-lev>

Dato: 26.-28. november 2021

Der vil være et team af frivillige, der passer børnene under oplæg.

Formål:

- Inspiration til i højere grad at kunne tage hånd om egen trivsel med god samvittighed
- Inspiration til at kunne håndtere akut stress og kommunikere mere klart
- Viden om lov om social service og det gode samspil med kommunen
- Erfaringsudveksling og netværksdannelse for hele familien

Kurset henvender sig til en bred målgruppe. Der kan derfor være ændringer/tilpasninger i programmet ift. de endeligt tilmeldte på kurset.

Fredag 26. november

17.00-18.00 Ankomst og indkvartering

Forældre og børn har mulighed for at hilse på de frivillige i børneteamet og komme på plads på værelserne.

18.00-19.00 Middag

19.00-20.00 Disney Sjov for børnene med hjemmebragt snack/slik
Cafe-hygge og forventningsafstemning for forældrene

20.30-21.30 Introduktion til weekenden og præsentation i husene af de frivillige

Lørdag 27. november

08.00-09.00 Morgenmad

08.45 Børnepassere er klar til at tage imod børnene

09.00-11.50 Workshop med familien i fokus ved psykoterapeut Trish Nymark <https://trishnymark.dk/>

Et familieliv med øgede udfordringer – hvordan kan vi blive bedre til at håndtere de udfordringer, der er og kommer?

Værktøjer til at hjælpe med at klare de små hverdagsproblemer.



12.00-13.00 Frokost

Der er mulighed for at snakke videre med Trish under frokosten, hvis nogen har brug for det

13.15 Børnepassere tager imod børnene i husene

13.30-16.20 Oplæg ved ergoterapeut **Kis Holm Laursen fra Det unikke barn**
<https://detunikkebarn.dk/>

Et oplæg med fokus på at få viden og dele erfaringer om samarbejde og vidensdeling omkring barnet både i familie og vennekreds samt til de professionelle omkring barnet. Kis er selv mor til Marie, som mange kender fra TV som "pigen med glasknogerne"

16.45-17.15 Fælles aktivitet for hele familien. Kom og vær med, kig på eller gå en tur i det dejlige natur område på Pindstrup Centret

18.30-20.30 Middag

18.30-20.00 Familietid. Afslapning – Vil I liger slappe lidt af på værelset, eller mulighed for snak sidde i pejsestuen med et glas vin

20.00-21.00 Uformel snak med kursuslederne: "Når teorien rammer hverdagen"

Sparring i forhold til dagens program og egne erfaringer fra hverdagen.
Kort oplæg ved kursuslederne

Søndag 28. november

9.00-12.00 Hånd om paragrafferne og samarbejdet med kommunen ved- handicapkonsulent Gitte Madsen

Når man får et barn med en funktionsnedsættelse, kan det være vanskeligt at finde rundt i de offentlige støttemuligheder. Hvor skal man henvende sig om hvad? Og hvem bestemmer, hvad man kan få støtte til?

12.00 Kurset slutter med fælles frokost

Børneprogram:

Kurset byder på et alsidigt børneprogram med sjove, spændende og udfordrende aktiviteter såvel ude som inde for børn med handicap og deres søskende. Aktiviteterne er tilrettelagt, så ALLE kan være med. Formålet med aktiviteterne er, at børnene får øje på egne og de øvrige børns kompetencer.

I løbet af kurset vil der være mulighed for et særligt tilrettelagt søskendeforløb afhængigt af alder.

Børneteamet er frivillige fra Fonden Pindstrup Centret, der er "håndplukket" til kurset, og alle på teamet har erfaringer med børn med særlige behov og deres søskende. Der sendes et detaljeret børnebrev ud ca. en måned inden kurset. Forældrene kontaktes af Fonden Pindstrup Centrets kursuslederne inden kurset, så de kan fortælle om deres børns vaner og behov og få svar på eventuelle spørgsmål.