

# Indholdsfortegnelse

<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>1</b>
<b>Forord</b>	<b>3</b>
<b>Organisatoriske forhold</b>	<b>3</b>
Covid 19 udvalg	3
Økonomi	3
Forsamlingsforbud	4
<b>Forebyggelse af smittespredning på lejrene</b>	<b>4</b>
Uddrag af Sundhedsstyrelsen grundlæggende principper:	4
Forebyggelse af smitte på sommerens lejre	4
Håndhygiejne	5
Sundhedsstyrelsens vejledning i håndhygiejne	5
Håndhygiejne på lejrene	6
Hyppighed	6
Ledernes rolle	6
Opmærksomhedspunkter	6
Praktiske forhold	6
Fysisk afstand og reduceret kontakt.	6
Afstand på lejrene	6
Ansatte på Centret	7
Besøg på lejrene	7
Ankomst og afrejse	7
Reducere smitte via kontaktpunkter	7
Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. kontaktpunkter (Uddrag)	7
Håndtering af Kontaktpunkter under lejrene	8
Rengøring af bygninger	8
Rengøring af aktivitetsmaterialer	8
Reducere eller undgå visse kontaktpunkter	8
Lokale forhold	8
Værelser, telte og sovesituationer	8
Aktiviteter	9
Generelt	9
Mooncars	9
Wellness	10
Filmaften	10
Fest	10
Værkstedsaktiviteter	10
Ansigtsmaling/makeup	11
Shelterpladsen	11
Ture ud af huset	11

Spisesituationer/spisesalen	11
Indretning af spisesalen	11
Buffet/mad stationer	12
Borddækning/bestik	12
Særligt fokus på håndhygiejne og rengøring	12
Fælles beskeder, råb og sang	12
Brugsentur	12
Brugsentur	12
Deltagere og ledere	12
Generelle krav for deltagelse i lejrene	12
Test/coronapas	13
Transport til og fra lejren	13
Ved mistanke om smitte på lejren	13
Symptomer på covid-19	13
Hvis en deltager udviser symptomer på covid 19	13
Ved konstateret smitte med covid-19 på en lejr.	14
Sporing af nære kontakter ved smittetilfælde.	14
Værnemidler	14
Situationer hvor der skal benyttes værnemidler	14
Valg af værnemidler til en konkret situation.	14
Kilder	15
Bilag	16
Brogården	16
Vil ikke udlevere relevante oplysninger!!	16
Bymose Hegn	16
Vil ikke udlevere relevante oplysninger!!	16

# Forord

Kære Frivillige

Danmark blev i begyndelsen af marts 2020 ramt af Covid-19 pandemien. Danmark blev lukket ned og pludselig var udsigten til sommerlejre på Pindstrup ikke så sikker, men året 2020 endte med at alle sommerlejre og efterårslejr blev gennemført, endda uden et eneste tilfælde af corona.

Starten af 2021 var der igen nedlukning, men nu genåbningensplanen er lykkedes, og vi kan igen i år gennemføre vores aktiviteter som planlagt.

Denne drejebog er et detaljeret opslagsværk, som skal guide jer godt igennem forberedelse og udførelse af sommerens lejre, da der stadig er nogle forholdsregler ift. Covid-19. Ud over denne drejebog, findes der også en pixi-udgave med de vigtigste overskrifter og punktvisse anvisninger til de fleste af drejebogens kapitler.

Vi håber, at denne vil give jer et indblik i de ting, vi skal være opmærksomme på, og samtidig give jer en anvisning til, at de fleste af vores vante aktiviteter stadig kan lade sig gøre med få justeringer.

Husk at I stadig kan komme i en situation, vi ikke har tænkt igennem på forhånd. Skulle det ske, vil I altid kunne kontakte jeres Covid19-udvalg, som hurtigst muligt vil hjælpe.

Med venlig hilsen

Covid19-udvalget, nedsat af Bestyrelsen for Familienet Danmark

## Organisatoriske forhold

### Covid 19 udvalg

Covid-19 udvalget blev nedsat umiddelbart efter Danmark blev lukket ned pga. Covid-19 pandemien. Udvalget blev etableret for at sikre mere effektiv kommunikation og beslutningsproces, samt til at udarbejde retningslinjer for Familienets aktiviteter. Udvalget har til formål at sikre, at aktiviteterne bliver afviklet på betryggende vis, og at myndighedernes retningslinjer efterleves. Dette gøres ved at lave lokale retningslinjer, som præciserer, hvordan de implementeres i den enkelte lejr og aktivitet.

Covid-19 udvalget vil i år afholde 1 møde med lejrlederne på de enkelte lejre forud for lejren, med det formål at være en støtte til lejrlederne og de frivillige i de enkelte teams, så de kan fokusere på at afholde en god lejr for deltagerne.

### Økonomi

Gennemførelsen af årets lejre, vil igen i år medfører ekstra udgifter, Familienets bestyrelse er meget opmærksom på at minimere ekstra omkostningerne, og er i dialog med centret og Fondens bestyrelse om sikring af foreningens økonomi.

Bestyrelsen er dog også af den opfattelse, at de ekstra omkostninger ikke skal have indvirkning på den direkte gennemførelse af lejrene, der er derfor ikke skåret i aktivitetsbudget eller budget til transport. Det er disse to poster lejrlederne har ansvaret for ikke overskrides.

På årets lejre vil der være den normale ledernormering. Centret står for tilberedning af det meste mad. Lejrene bliver dog ikke beskåret i ledere af den grund, men de tre ledere der normalt er påtænkt køkken i leder normeringen, påtænkes at kunne bruges på løsning af den ekstra rengøring og andre opgaver, der kræver ekstra ledere i forbindelse med covid 19.

## Forsamlingsforbud

Forsamlingsforbuddet er pr. 11 juni 2021 hævet til 100 personer, da de fleste lejre holder sig under dette antal har det ingen indflydelse på de fleste lejre.

Der er dog mulighed for at afholde sommerlejre med over 100 deltagere da dette er en del af bekendtgørelsen om større forsamlinger inden for kulturministeriets område, i dette tilfælde gælder dog nogle skærpet retningslinjer, kommer en lejr i nærheden er forsamlingsforbuddet på 100, skal lejrlederne kontakte Covid 19 udvalget.

## Forebyggelse af smittespredning på lejrene

Uddrag af Sundhedsstyrelsen grundlæggende principper:

*Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:*

- 1. Hold 2 meters afstand når det er muligt og altid mindst 1 meter - Undgå håndtryk, kindkys og kram.*
- 2. Hvis du har symptomer på COVID-19, så gå i selvisolation og bliv testet med en PCR-test.*
- 3. Luft ud og skab gennemtræk og undgå at for mange er sammen indendørs.*
- 4. Host eller nys i ærmet.*
- 5. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit.*
- 6. Gør rent, særligt overflader som mange rører ved.*

## Forebyggelse af smitte på sommerens lejre

Vi vil på lejrene følge samme generelle principper som nævnt ovenfor. Ud fra disse grundprincipper, kommer her en række præciseringer for, hvordan dette lader sig gøre i praksis, imens vi samtidig skal kunne give deltagerne en god lejr med gode relationer, tryghed og en masse sjove aktiviteter.

Håndhygiejne skal der hele tiden være fokus på, og der vil af Pindstrup Centret være indkøbt de rette remedier til formålet.

På lejrene skal vi sørge for i videst mulig omfang at overholde retningslinjerne, men deltagerne skal også have lov at være børn/unge:

*Børn og unge må gerne være og lege sammen, med mindre de har symptomer. Så vidt det er muligt, anbefales det, at leg og aktiviteter sker udenfor. Leger børnene indenfor, bør der sikres en god udluftning, og de bør hjælpes til god håndhygiejne. I leg og samvær kan det være svært at overholde anbefalingerne om afstand, og her bør der fra medhjælpere og frivilliges side være yderligere fokus på hygiejne.*  
*(Retningslinjer for genoptagelse af aktiviteter på socialområdet 2020)*

## Håndhygiejne

### Sundhedsstyrelsens vejledning i håndhygiejne

*Håndhygiejne er en effektiv metode til at forebygge kontaktsmitte fx mellem genstande, hænder og ansigt. Hold hænderne væk fra ansigtet, hvis du ikke har rene hænder, så smitte ikke kommer ind i øjne, næse eller mund.*

*Håndvask med vand og sæbe løsner og fjerner snavs og mikroorganismer fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdning af hænderne samt skylning med vand. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger om korrekt håndvask.*

*Hånddesinfektion skal være med ethanolbaseret alkohol 70-85% v/v tilsat glycerol 1-3% (hudplejemiddel). Hånddesinfektion dræber de fleste vira og bakterier. Der skal påføres så meget hånddesinfektionsmiddel at huden kan holdes fugtig af midlet i mindst 30 sek.*

*Udfør hyppig håndhygiejne og altid i følgende situationer:*

- efter toiletbesøg*
- før madlavning*
- før du spiser*
- efter du har pudset næse*
- hvis du har skiftet ble*
- når du kommer ind udefra, fx efter arbejde, indkøb etc.*
- når du færdes blandt mange mennesker og på steder med mange kontaktpunkter, fx offentlige transportmidler.*

*Håndvask med vand og sæbe og hånddesinfektion med et hånddesinfektionsmiddel er ligeværdige.*

*Dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, efter bleskift og før håndtering af madvarer.*

*Hjælp dem, der ikke selv kan, fx små børn.*

*Hånddesinfektion kan anvendes til børn, men skal opbevares utilgængeligt for børn og anvendes med assistance/hjælp fra en voksen.*

*Det er vigtigt at pleje hænderne, fx med uparumeret fed fugtighedscreme (40-70%), for at forebygge håndeksem.*

## Håndhygiejne på lejrene

På lejrene prioriterer vi håndhygiejne højt blandt alle deltagere og ledere. Herunder er beskrevet hvordan vi på lejrene sikre, at alle opretholder den nødvendige håndhygiejne og myndighedernes anbefalinger overholdes.

### Hyppighed

Der skal udføres håndhygiejne på følgende tidspunkter:

- Om morgenen når man står op.
- Om aftenen inden man går i seng.
- Inden man spiser.
- Ved aktivitetsskift, vær særlig opmærksom på dette ved aktiviteter med kontaktflader.
- Ved toiletbesøg.
- Efter man har pudset næse.
- Ved host, nys, næsepilleri eller sutte på fingre.

### Ledernes rolle

Lederne på lejrene har en vigtig rolle i forhold til at hjælpe deltagerne med at huske, hvornår der skal vaskes eller desinficeres hænder. Der vil også være deltagere, der kan have brug for hjælp til at vaske eller desinficere hænderne.

### Opmærksomhedspunkter

- Husk at afsætte den nødvendige tid i programmet, det tager tid, når alle skal igennem korrekt håndhygiejne.
- Undgå at deltagere og ledere stimler sammen ved håndvaskene eller på vej ind og ud fra toiletterne.
- Vær opmærksom på, at deltagerne ikke må bruge toiletter på andre værelser end deres eget, herunder også håndvaskene.

### Praktiske forhold

Centret sørger for, at der er flydende håndsæbe og papirhåndklæder ved alle håndvaske. Håndsprit vil være at finde på udvalgte steder, og der vil være indkøbt beholder, der kan tages med ud til aktiviteter, eller steder hvor det vurderes nødvendigt. Vær opmærksom på at håndsprit ikke må stå fremme og være tilgængeligt for små børn.

## Fysisk afstand og reduceret kontakt.

### Afstand på lejrene

At deltage på en ferielejr handler om at opleve fællesskabet og føle sig som en del af det, og at være sammen med nye eller gamle venner. Derfor mener vi ikke, at en ferielejr kan gennemføres med rette udbytte for deltagerne, hvis afstandskravene på 1-2 meter skal overholdes i alle aktiviteter. På sommerens lejre betragtes hele lejren som en stor gruppe, og må derfor være sammen uden at holde afstand, det gælder både i planlagte aktiviteter og ved fri leg/samvær

Der anbefales stadig 2 m afstand ved aktiviteter med kraftig udånding eks. sang ol.

## Ansatte på Centret

Da Centres ansatte er på arbejde under flere lejre i løbet af sommeren, vil de være i større risiko for selv at blive smittet og hermed kunne medvirke til en krydssmitte mellem de enkelte lejre, Centrets medarbejdere vil derfor være ekstra opmærksomme på at overholde retningslinjerne for afstand, håndhygiejne osv. Alle frivillige på lejrene skal hjælpe med at passe på centrets ansatte, hold afstand, hjælp deltagerne med at holde afstand, vær især opmærksom på deltagere, der søger de ansatte. Derfor har deltagerne heller ikke adgang til køkkenet under lejrene.

## Besøg på lejrene

Besøg på lejrene kan forekomme i begrænset omfang, det er vigtigt at lejrlederne til enhver tid er bekendt med hvem der har været på besøg, samt deres kontakt data til brug ved evt. smitteopsporing.

Besøgende over 15 år, skal fremvise gyldigt coronapas ved ankomst.

## Ankomst og afrejse

Aflevering og afhentning af deltagere foregår udendørs, forældre og andre gæster har ved ankomst og afrejse ikke adgang til husene eller andre indendørs fællesarealer, deltagerne kan følges ind på værelserne af lederne og forældre kan følge med i indkvarteringen fra terrassedøren.

Undtagelse herfor er ved behov for overlevering, introducering til personlig hygiejne eller andre forhold, der bør foregå diskret, eller under særligt trykke rammer.

Forældre og andre gæster kan ved behov låne et udvalgt toilet i værkstedsgården, som efterfølgende først bruges efter rengøring.

Der er igen i år lavet system til booking af ankomsttider, så det undgås at forældre stimler sammen.

## Reducere smitte via kontaktpunkter

### Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. kontaktpunkter (Uddrag)

Herunder er et uddrag af de relevante forhold i Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger vedr. kontaktpunkter:

*Risikoen for kontaktsmitte er størst fra overflader, som mange andre rører ved, fx håndtag, gelændre, kontakter, trykknapper, tastaturer, armlæn, bordkanter, legetøj, redskaber, vandhaner, toiletter osv.*

*Rengør sådanne "kontaktpunkter" ofte og grundigt med almindelige rengøringsmidler og evt. desinfektionsmiddel.*

### Håndtering af Kontaktpunkter under lejrene

For at sikre en høj rengøringsstandard, har vi aftalt et udvidet rengøringsprogram udført af Pindstrup Centrets rengøringspersonale, derudover påhviler det lejrene at have særligt fokus på rengøring af kontaktpunkter og toiletter.

## Rengøring af bygninger

Der er aftalt følgende rengøringsplan der udføres af Centrets medarbejdere:

- Alle fællesarealer og værelser rengøres dagligt, der vil under rengøring være særligt fokus på rengøring/desinficering af kontaktpunkter. Dog rengøres fælles toiletter to gange dagligt. Plan for tidspunkter udleveres til den enkelte lejr-
- Ekstra grundig rengøring mellem lejrene.

Lejrene er ansvarlig for at følgende udføres:

- en gang dagligt at rengøre/desinficere kontaktflader i fællesarealer (Husene, Spejderhytten, Værkstedsgården og Centrene)
- En gang dagligt rengøre kontaktflader på værelserne (toiletter, vandhaner, brusere, håndtag osv.)
- At værelser og fællesrum udluftes med gennemtræk min. to gange dagligt.
- At værelser og fællesarealer holdes ryddelige, så rengøring er muligt.
- Samt udførsel af de opgaver der normalt påhviler lederne, så som aftørring af borde og fejning efter endt spising

Inden deltagernes ankomst til Centret, vil Centrets rengøringsansvarlige sammen med lejrlederne gennemgå rengøringsudstyr/midler og plan for hvad der skal rengøres,

## Rengøring af aktivitetsmaterialer

Kontaktflader på aktivitetsmaterialer/legetøj der bruges under lejren, skal rengøres/desinficeres mindst en gang dagligt, dog oftere ved hyppig brug. Ved brug af værktøj desinficeres disse mellem hver bruger

## Reducere eller undgå visse kontaktpunkter

Legetøj og aktivitetsmaterialer der er beregnet til brug af flere deltager og som ikke kan rengøres, bør ikke bruges på lejrene og skal gemmes væk, så de ikke kommer i brug, eks. skumbolde med ru overflade, bamser osv. Dette gælder dog ikke deltagernes personlige legetøj, som kun bruges af den enkelte deltager.

Ved fælles aktiviteter hvor der forekommer fælles kontaktpunkter, skal der være særlig fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten, samt ekstra fokus på rengøring/desinficering af kontaktflader (se afsnit om aktiviteter).

## Lokale forhold

### Værelser, telte og sovesituationer

Der er stadig en anbefaling om 1 m afstand ved overnatning indendørs, derfor er der sat et max antal der må overnatte i de enkelte rum, dette sikre også at rengøring er muligt, herunder er en oversigt over hvor mange der kan bo på de enkelte værelser.

- store værelser i husene - 5 deltagere eller ledere
- små værelser i husene - 2 deltagere eller ledere
- sofaer/senge i fællesrum i husene - 2 ledere



- Værelser i Servicehuset - 4 deltagere eller ledere
- Værelser på Center 2 - 2 deltagere eller ledere

Deltagere og ledere skal placeres, så der er min 1 m fra midt madras til midt madras. Deltagere/ledere der sover i køjesenge, skal placeres, så hovederne vender væk fra hinanden i forhold til over og underkøje. På værelserne på Center 2 skal deltagere og ledere placeres, så de har hovedet i hver sin retning.

## Aktiviteter

### Generelt

Aktiviteter skal så vidt det er muligt, afholdes udendørs, hvis vejr og andre forhold tillader det. Afholdes aktiviteter indendørs, skal der sikres ekstra god udluftning, som minimum 5-10 min gennemtræk 4-5 gange dagligt, dog hyppigere ved aktiviteter med kraftig udånding, eller hvis der er mange deltagere ved aktiviteten, her gælder 1 gang i timen.

Vær altid opmærksom på de øvrige generelle råd for at mindske smitte (beskrevet i ovenstående afsnit), som god håndhygiejne og rengøring af kontaktflader.

### Mooncars

Mooncars er på de fleste lejre en aktivitet, der dels bliver brugt til "fri leg" og som planlagt aktivitet. Ved denne aktivitet er den største risiko smittespredning via kontaktflader herunder særligt håndtag, styr, sæde ryg og indstilling af sæder.

Benyttes mooncar som en struktureret aktivitet, der tilrettelægges og gennemføres af lederne, kan smitterisikoen reduceres ved korrekt håndvask eller brug af håndsprit før og efter aktiviteten.

Er mooncars til rådighed til "fri leg", forventes det ikke, at deltagerne udfører korrekt håndhygiejne inden og efter brug, og der skal derfor sikres rengøring eller desinficering af kritiske kontaktflader (håndtag/styr og sæde ryg og indstilling) hyppigt og mindst hver anden time.

Forslag til løsninger for at opretholde god hygiejne ved brug af mooncars:

- Lave pitstop-sted(er), hvor børnene kører hen når de er færdig med at køre med mooncars. Her står en pitstop-vagt og afspritter håndtag mm. inden næste tager den i brug.
- Udnævn en leder til at gå "spritter"-runder og afspritte mooncars og børns hænder løbenden imens der er mooncar-tid.

### Wellness

Wellness er typisk en aktivitet, hvor man kommer tæt på hinanden eks. under lægning af ansigtsmasker, massage osv, det er derfor vigtigt at tage nogle forholdsregler for at reducere risikoen for smitte via kontaktflader og dråbepartikler ved tæt kontakt. Følgende forholdsregler skal tages.

- Hav ekstra fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten.

- Undgå ansigt til ansigt kontakt f.eks. ved lægning af ansigtsmasker, sørg evt for ekstra spejle, så deltagerene selv kan udfører dette.
- Der skal være særlig fokus på kontaktflader, samt at rengøre disse efter hvert brug.
- Der må ikke bruges fælles håndklæder, lagner ol.
- Foregår aktiviteten indendørs, skal der sørges for ekstra udluftning, som minimum 4-5 gange dagligt i 5-10 min med gennemtræk.

## Filmaften

De fleste lejre har en form for filmaften, hvor deltagerne ligger på madrasser, og hvor det er påtænkt, at de skal falde i søvn og sove/eller se film det meste af natten. I denne aktivitet kan der være risiko for smitte fra dråbepartikler ved tæt kontakt, samt risiko for smitte via kontaktpunkter ved fælles slikskåle ol.

For at gennemføre aktiviteten skal følgende forholdsregler tages:

- Madrasser skal placeres, så der er 1 meter fra næsetip til næsetip.
- Sørg for god udluftning min 10 minutter mellem hver film, hvor der sørges for gennemtræk.
- Slik, sodavand ol. skal være personligt og må ikke deles, evt fælles slik, sodavand, vand ol. skal portionsanrettes til hver deltager.
- Vær opmærksom på at deltagerne ikke stimler sammen i pauserne mellem filmene, sørg evt for, at de forskellige grupper ikke har pause på samme tid.
- Toiletter der benyttes af flere deltagere, skal rengøres hyppigt og mindst 1 gang ekstra i løbet af aftenen/natten.

## Fest

En form for fest er en tradition på mange lejre, til disse fester laves der ofte aktiviteter, hvor deltagerne er tæt sammen eks. dans, konkurrencer ol. Det er op til de enkelte lejre fortsat at tænke de generelle retningslinjer ind i planlægningen. Følgende er opmærksomhedspunkter:

- Ved dans skal der holdes en afstand på 2 m.
- Hold evt. festen udendørs.
- Evt snack, sodavand ol. skal portionsanrettes og skal serveres af ledere.
- Undgå at deltagere og ledere stimler sammen ved ind og udgang fra lokaler.
- Sørg for hyppig udluftning min 10 min hver anden time i lokaler hvor der er mange mennesker og megen aktivitet.
- Hav ekstra fokus på håndhygiejne.

## Værkstedaktiviteter

Værksteder/krea aktiviteter er ofte en aktivitet, hvor man sidder ned eller står omkring et bord, og ofte er flere sammen om samme projekt, eller deler det samme værktøj/materialer. Der kan være en smitterisiko ved kontaktflader og dråbepartikler, for at mindske denne risiko, skal følgende forholdsregler tages:

- Aktiviteten skal så vidt det er muligt foregå udendørs
- Hav særligt fokus på håndhygiejne før og efter aktiviteten.
- Rengør eller desinficere værktøj og materialer, når det skal bruges af en ny gruppe deltagere.

## Ansigtsmaling/makeup

Ansigtsmaling og makeup kan kun lade sig gøre, hvis det er deltagerne selv, der udfører det ved hjælp af spejle ol.

Undtagelsesvist kan ledere hjælpe deltagere, der pga. fysiske udfordringer ikke selv kan.

## Shelterpladsen

Vores shelterplads er offentligt tilgængelig, og der kan derfor være andre brugere i løbet af ugen. Det er ikke muligt at reservere shelterpladsen, og råderetten går efter først til mølle princippet. For at sikre mindst muligt smittrisiko har vi valgt, at vi ikke benytter shelterpladsen, mens der er andre brugere.

Generelt gælder retningslinjerne i denne drejebog også for aktiviteter på shelterpladsen, dog er der flg. særlige forhold, der skal tages.

- Vi bruger ikke shelterpladsen, hvis der er andre grupper.
- Toilettet skal rengøres før aktiviteten og mindst hver anden time under aktiviteten.

## Ture ud af huset

Der arrangeres som regel mange spændende ture ud af huset i løbet af sommerens lejr, vi kan ikke lave en udførlig vejledning, der dækker alle typer ture væk fra centret, derfor skal den enkelte lejr selv vurdere, hvilke risici der er, og ud fra dette lave de nødvendige forholdsregler. Covid 19 udvalget står gerne til rådighed med sparring og vejledning.

Følgende punkter skal dog overholdes:

- Der bør ikke benyttes offentligt transport grundet den øgede smittrisiko.
- Der må kun arrangeres ture ud af huset til steder, hvor der ikke er mange andre mennesker.
- Ture til indendørs lokaliteter må kun planlægges, hvis det er lukket for offentligheden, og vi dermed har stedet for os selv, eks. hallen, svømmehal ol.
- Transport i privat bil må kun foregå, så det er deltagere fra samme kontaktgruppe i bilen.
- Se afsnit angående mundbind

## Spisesituationer/spisesalen

Se bilag med antal tilladte personer i de forskellige fælles rum

### Indretning af spisesalen

Der vil blive lavet en standardplan for indretning af spisesalen, heri vil der blive taget højde for m<sup>2</sup> krav, ensretning af gangarealer, afstand mellem grupper osv. Hvis der er mange deltagere på samme lejr, kan det være nødvendigt at indrette foredragssalen som ekstra spisesal.

### Buffet/mad stationer

Der indrettes et passende antal madstationer, hvor udlevering af mad foregår, madstationerne bemannes af lejrens ledere, deltagere kan ikke hjælpe med at bemane madstationerne. Deltagere og andre ledere må ikke selv tage mad, lederne ved madstationerne sørger for at øse op.

## Borrdækning/bestik

Deltagere og ledere må ikke selv tage bestik fra eks. bestikkurve ol. Bestik skal enten udleveres af den leder, der bemander en madstation, eller der skal være "dækket bord", så bestikket er fordelt på bordene.

## Særligt fokus på håndhygiejne og rengøring

- Alle skal vaske hænder før måltiderne, samt ved host, nys eller ansigtskontakt med hænderne.
- Der skal være særlig fokus på rengøring eller desinficering af kontaktflader, vær særligt opmærksom på stolerygge, borde, håndtag ol.
- Ledere der bemander madstationer, skal have ekstra fokus på håndhygiejne før under og efter måltidet.

## Fælles beskeder, råb og sang (

Hvis der skal gives fællesbesker fra en leder, eller når deltagerne kaldes op til madstationerne, skal der ved høj tale holdes to meters afstand til andre ledere og deltagere. Undgå situationer, hvor deltagere opfordres til råb og sang før, under og efter måltiderne.

## Brugsentur

### Brugsentur

Flere lejre har en tradition med, at deltagerne tager i Brugsen inden filmaften eller festaftenen, det er desværre heller ikke en mulighed i år. Der kan derimod tænkes alternativt, hvor en eller flere ledere foretager indkøbene, evt. arrangeres indkøb med bestillingslister eller en online video indkøbstur.

## Deltagere og ledere

### Generelle krav for deltagelse i lejrene

Deltagere og ledere skal ved ankomst til lejren være raske og uden symptomer. Har en deltager haft symptomer på covid-19, må deltageren tidligst ankomme til lejren efter 48 timer siden sidste symptom. Deltagere og ledere der er i karantæne grundet udenlandsrejse, smitte blandt nære kontakter ol. må selvsagt ikke møde op på lejren.

Forældre til deltagere på dette års ferielejre skal være særligt opmærksom på, at der kan opstå situationer, hvor en deltager skal hentes hjem under lejren, som følge af symptomer ved den enkelte deltager eller smitte udbrud på lejren. Forældrene forpligter sig derfor til, at der er mulighed for, at deltageren kan afhentes på lejren, hvis dette skulle blive nødvendigt.

## Test/coronapas

Alle ledere og deltagere opfordres til at lade sig teste umiddelbart inden lejrens start, gyldigt coronapas er en betingelse for frivillige og deltagere over 15 år. Vær opmærksom på at visse grupper er undtaget for fremvisning af coronapas, hvilket der pr. 1. juli 2021 er krav om dokumentation for. (se nærmere på følgende link: [dokumentationskrav vedr. coronapas](#))

## Transport til og fra lejren

Deltagere og ledere opfordres til at benytte privatbiler til transport til og fra lejren og ikke benytte offentligt transport.

## Ved mistanke om smitte på lejren

### Symptomer på covid-19

Sundhedsstyrelsen definition på symptomer er:

*Typiske symptomer er feber, tør hoste, vejrtrækningsbesvær, træthed, tab af smags- og lugtesans, muskelsmerter, ondt i halsen. Nogen kan også opleve andre symptomer, som fx kvalme og opkast.*

*Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, fx om man har feber eller ej, kan ikke udelukke, at man har COVID-19.*

*De fleste børn får et mildt forløb af COVID-19, og skal som udgangspunkt følge de samme anbefalinger som voksne. Børn med symptomer på COVID-19 bør således også holdes hjemme og testes. Drejer det sig om et barn under 2 år, skal du altid ringe til egen læge.*

### Hvis en deltager udviser symptomer på covid 19

Hvis en deltager udviser symptomer på covid-19 skal følgende forholdsregler følges:

- Deltageren med symptomer isoleres på et separat værelse (værelse aftales med Centrets medarbejder inden lejren)
- Covid19 udvalget kontaktes mhp. vurdering af situation og hjælp til videre procedure.
- Forældrene kontaktes og bedes hente deltageren hjem hurtigst muligt. Forældrene opfordres til at få deltageren testet (PCR-test) eller kontakte egen læge med henblik på test for covid-19, samt informere lejrlederne med prøvesvar.
- Værelseskammerater til deltageren med symptomer samles:
  - o De informeres om, at en har symptomer.
  - o De skal holde afstand til øvrige lejrdeltagere.
  - o De får info om at være ekstra opmærksom på god håndhygiejne.
- Det værelse deltageren har boet på + badeværelse gøres rent inden videre brug.
  - o Dette forestår lederne.

### Ved konstateret smitte med covid-19 på en lejr.

Hvis en deltager eller leder konstateres smittet under eller efter deltagelse på en lejr, kontaktes Covid-19 udvalget, som tager stilling til, hvordan det videre forløb skal være, ud fra sundhedsmyndighedernes anbefalinger på det pågældende tidspunkt .

Som udgangspunkt vil hele lejren være nære kontakter.

Alle forældre til deltagere på lejren, vil blive informeret om, at der har været et tilfælde af Covid-19.

## Sporing af nære kontakter ved smittetilfælde.

Ved tilfælde af konstateret smitte på en af vores lejre, vil vi tage aktiv del i arbejdet med sporing af nære kontakter, Arbejdet med sporing af nære kontakter vil ske med hensyntagen til gældende GDPR lovgivning og i dialog med den smittede eller dennes forældre. Det er lejrlederne, Covid19 udvalget og centrets ansatte, der i samarbejde forestår sporing og information til nære kontakter, med hjælp fra smitteopsporingen.

## Værnemidler

Centret og bestyrelsen er i samarbejde ansvarlige for, at der er de rette værnemidler til rådighed på lejrene. Lejrenes økonomi bliver ikke belastet af indkøb eller brug af værnemidler, da udgiften hertil afholdes centralt.

De tilgængelige værnemidler er kun til brug i de beskrevne tilfælde og må ikke benyttes til aktiviteter ol.

I de følgende afsnit er beskrevet i hvilke tilfælde, der skal benyttes værnemidler.

## Situationer hvor der skal benyttes værnemidler

Der skal benyttes værnemidler i disse situationer:

- Hjælp til personlig hygiejne, f.eks. badning, hjælp til toiletbesøg (herunder anlæggelse af engangskateter)
- Tæt kontakt med ansigt-til-ansigt (f.eks. tandbørstning, give tøj på/af, hjælpe med aktivitet)
- Ved tæt kontakt med en deltager/leder der er isoleret på værelset pga. symptomer på sygdom.
- Ved kontakt med snavsetøj o.lign.
- Ved rengøring/optørring af sekreter, f.eks. opkast. - brug evt. handsker.

Undtagelse:

- Forflytning fra f.eks. kørestol til seng er IKKE inkluderet. I de fleste tilfælde kan forflytning ske uden ansigt-til-ansigt kontakt og tager <15min.
  - o HUSK dog altid at udfører korrekt håndhygiejne før og efter.

## Valg af værnemidler til en konkret situation.

Herunder er en beskrivelse af hvilke værnemidler der skal bruges i forskellige situationer.

Ved hjælp til personlig hygiejne:

- Ansigtsvisir/Mundbind
  - o Ansigtsvisir genbruges fra gang til gang, men SKAL aftørres med desinfektionsmiddel efter hver brug. Del ikke visir med andre ledere.

- Handsker
  - o Kasserer efter hver brug
- Husk udførelse af korrekt håndhygiejne efter endt opgave.

Tæt ansigt-til-ansigt kontakt (f.eks. tandbørstning) :

- Ansigtsvisir/mundbind
- Evt. handsker hvis det er i forbindelse med f.eks. tandbørstning

Ved kontakt med en deltagers snavsetøj:

- Brug handsker
  - o Husk at vaske hænder eller bruge håndsprit efter endt opgave.

Ved rengøring/optørring af sekreter, f.eks. opkast.

- Brug handsker
- Evt. visir/mundbind (ved risiko for stænk eller sprøjt)
- Evt. plastforklæde (ved risiko for stænk eller sprøjt)

Ved en deltager/leder der har symptomer:

- Ansigtsvisir/mundbind
- Handsker
- Plastikforklæde
- Husk at holde afstand og minimere tiden i nærkontakt med den syge.

## Kilder

OBS!!

Kildeangivelser vil først blive tilrettet umiddelbart før sommerens lejre 2021

Denne drejebog er skrevet ud fra retningslinjer udstukket af socialministeriet og kulturministeriet vedrørende sommeraktiviteter for børn og unge og deres familier.

Som grundlag for drejebogen er søgt inspiration og viden i følgende dokumenter:

[https://kum.dk/fileadmin/kum/3\\_Temaer\\_og\\_kampagner/Covid-19/Retningslinjer\\_for\\_genaa\\_bning/maj\\_juni/22.\\_juni\\_Retningslinjer\\_for\\_sommeraktiviteter\\_.pdf](https://kum.dk/fileadmin/kum/3_Temaer_og_kampagner/Covid-19/Retningslinjer_for_genaa_bning/maj_juni/22._juni_Retningslinjer_for_sommeraktiviteter_.pdf)

<https://www.sst.dk/da/corona>

<https://www.sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Generelle-raad>

<https://coronasmitte.dk/raad-og-regler>

<https://www.ssi.dk/aktuelt/nyheder/2020/coronavirus-smitter-via-dine-haender>

[https://sum.dk/nyheder/2021/juni/ny-ordning-for-dokumentation-hvis-du-er-undtaget-for-test-og-coronapas?fbclid=IwAR3B39PXclN8wyqwtN0mOvopJJn3MrI3umt7ErkRkXxJZdX\\_OqM82eeAbYM](https://sum.dk/nyheder/2021/juni/ny-ordning-for-dokumentation-hvis-du-er-undtaget-for-test-og-coronapas?fbclid=IwAR3B39PXclN8wyqwtN0mOvopJJn3MrI3umt7ErkRkXxJZdX_OqM82eeAbYM)



## Bilag

### Antal i rum på Pindstrup Centret

Alle antal er udregnet med 2m<sup>2</sup> pr. person dog på nær receptionsområderne, hvor det er 4m<sup>2</sup> pr. person

#### Center 1.

Reception på C1 14 pers. (Ved stillestående aktivitet, dog vær obs. på ikke at være mange i reception området, så det kun er et gennemgangsområde)

Rest. C1 72 pers.

Stor UV. 42 pers.

Lille UV. 20 pers.

Pejsestuen 44 pers.

Værkstedsgård:

Værksted 9 pers.

Lounge 9 pers.

#### Husene:

Opholdsrum 12 pers.

#### Servicehuset:

31 pers.

#### Center 2.

Rest. C2 55 pers.

UV C2 60 pers.

Recp. C2 7 pers. (Ved stillestående aktivitet, dog vær obs. på ikke at være mange i reception området, så det kun er et gennemgangsområde)

## Brogården

Oplyses til relevant lejr

## Bymose Hegn

Oplyses til relevant lejr